



Ludzie z czterech planet

wersja rozszerzona z dodatkiem „Synergia Stylów Myślenia”

Małgorzata J. Podolecka



PROSTO I PRAKTYCZNIE O STYLACH MYŚLENIA

Wyobraź sobie, że Ziemię zamieszkują cztery gatunki rozumnych istot.

Zieloni pokonują przeciwności i zmierzają prosto do celu. Mówią krótko i na temat. Lubią konkret. Wiedzą czego chcą i jak to osiągnąć. Unikają niejasności, widzą czarne i białe.

Czerwoni rozpoznają jednak więcej odcieni szarości. Na ich świat składa się łądunek emocji i uczuć. Przeglądają się w oczach innych, czytają między wierszami, znajdują porozumienie. Czują i doświadczają.

Żółci eksplorują odludne tereny. Poszukują nowego, niezbadanego, ukrytego. Eksperymentują, tworzą i niszczą, zaczynają od nowa. Podążają za wizją, myślą wielotorowo.

Niebiescy natomiast spokojnie dopasowują fragmenty układanki. Z rozrzuconych kawałków tworzą spójną kompletną całość. Nie spieszą się, dają sobie czas. Rozważają, analizują, biorą pod lupę. Nie będą skakać na główkę.

Cztery gatunki, cztery języki i cztery spojrzenia na świat.

Cztery Style Myślenia.

*Anna Samborska-Owczarek
Autorka Modelu FRIS®*



Pewne prawa zastrzeżone. Ten utwór jest objęty licencją Creative Commons Polska 3.0 BY NC.

Korzystanie z utworu wymaga uznania autorstwa. Licencja pozwala na kopiowanie, zmienianie, remiksowanie, rozprowadzanie, przedstawianie i wykonywanie utworu **jedynie w celach niekomercyjnych i za podaniem źródła: www.fris.pl/ludziez4planet**

Szczegóły licencji: www.creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/pl/legalcode

v1.0

Autorka artykułów: **Małgorzata J. Podolecka**
Przedmowa: Anna Samborska-Owczarek
Projekt, skład, redakcja: Paweł Owczarek

Niniejsza publikacja bazuje na FRIS® (www.fris.pl), którego autorami są Anna Samborska-Owczarek i Paweł Owczarek.

FRIS® to towarowy znak słowny objęty prawem ochronnym udzielonym przez Urząd Patentowy RP oraz Urząd Unii Europejskiej ds. Własności Intelktualnej.

Ludzie z czterech planet	4
Zawodnicy	5
Partnerzy	9
Wizjonerzy	13
Badacze	17
Synergia Stylów Myślenia	dodatek specjalny 22
Poznaj FRIS [®]	33
Jaki jest Twój Styl Myślenia?	44

Ludzie z czterech planet

Pomysł o napisaniu serii tekstów o Stylach Myślenia pojawił się w mojej głowie dokładnie dwanaście miesięcy po certyfikacji trenerskiej FRIS[®]. Wraz z prowadzonymi sesjami i szkoleniami gromadziłam coraz bardziej spójne przemyślenia na temat typów umysłowości. Coraz wyraźniej widziałam koloryt i dynamikę poszczególnych stylów, coraz bardziej zaskakująca stawała się dla mnie trafność tej metodologii.

„Ludzie z czterech planet” – seria tekstów o Stylach Myślenia to moja próba pokazania zapotrzebowania na wszystkie perspektywy myślenia, bez zagarniania monopolu na to, kto ma rację. W zasadzie każdy tekst pisałam trochę jako manifest dla pozostałych. Bardzo zależało mi na pokazaniu, jaką rolę w całości spełnia każdy ze stylów, jaką jakość wnosi i jakie problemy rozwiązuje.

Najważniejsze dla mnie w metodologii FRIS[®] jest to, że poprzez skupienie na zrozumieniu indywidualności jednostki, prowadzi do budowania mostów komunikacji i współpracy z innymi. W zasadzie każdy trener FRIS[®], który wprowadza ten temat do jakiegokolwiek organizacji, bez względu na to, jaki problem rozwiązuje, pozostawia narzędzie do lepszego zrozumienia siebie i innych.

Pierwszy tekst otwierający napisałam o Partnerach latem 2016 roku, a serię dokończyłam w 2018, już jako redaktor bloga FRIS[®]. Zależało mi na tym, żeby każdy z tych tekstów był wspólnym głosem danego stylu. Zaprosiłam więc do współtworzenia Trenerów FRIS[®]. Ich szczerze wypowiedzi wypełniają te teksty życiem, praktyką i prawdziwymi przykładami.

Ja lubię pracować metaforą, zgłębiać znaczenia i szukać takich określeń, które nadają słowom tętno :)

Więc, jeśli chcesz się dowiedzieć, kto ma lewy sierpowy procesów myślenia, kto podtrzymuje naszą zbiorową poczytalność umysłową, kto myśląc iskrzy jak zimne ognie, a kto potrafi zatopić się w sens życia jeszcze przed poranną kawą, zapraszam do lektury.

Małgorzata J. Podolecka

Coach, Trener biznesu i rozwoju osobistego
Redaktorka bloga FRIS[®] (www.fris.pl/blog)

15 lat pracy w zarządzaniu międzynarodowym. Przemierzyła świat prowadząc szkolenia i treningi kompetencji, budując relacje i udzielając wsparcia w zarządzaniu zespołami. Promuje autentyczność, naturalne predyspozycje i odkrywanie talentów.





Zawodnicy

Lewy sierpowy procesów myślenia Zawodnika to najlepsze antidotum na to, co Francuzi pięknie nazwali „embarras de choix” – kłopot z wyborem.

Ludzie z czterech planet: **Zawodnicy**

Zawodnikami FRIS[®] nazywa te osoby, które myślą poprzez perspektywę Faktów. Symulacja ich procesów myślowych jest jak praktyka uważności, najszybsza droga do tego, co tu i teraz.

Zawodnicy to ludzie czynu, niosący w sobie permanentne ponaglenie do działania. Najszybsze tempo poznawcze ma swoje wymagania – szuka zawsze najprostszych dróg do celu. Tam gdzie do akcji wkracza Zawodnik, wchodzą też w życie przepisy drogi szybkiego ruchu – nie wolno się zatrzymywać i zwalniać poniżej dość wysokich prędkości...

Lewy sierpowy procesów myślenia Zawodnika to najlepsze antidotum na to, co Francuzi pięknie nazwali „embarras de choix” – kłopot z wyborem.

W czasach, gdy każdy wybór obarczony jest milionem opcji, Zawodnik radzi sobie z dylematami najszybciej. Tu nie ma miejsca na zbyt długie rozważania, cenione są wystarczająco dobre rozwiązania. A to takie, które można znaleźć i wdrożyć tu i teraz.

Zawodnicy zostawiają po sobie ślady, ich praca jest namacalna a wyniki widoczne. Ponad wszystko kochają działać. Ktoś mi kiedyś powiedział, że gdy Zawodniczka zwolniła się z pracy, musiał na jej miejsce zatrudnić trzy osoby.

Przyglądając się temu stylowi myślenia w moim najbliższym otoczeniu, wierzę w tę historię. Moja mama Zawodniczka na co dzień na czele własnego, prowadzonego od dwudziestu lat ogromnego przedsięwzięcia, ostatnio w ramach relaksu i oderwania się od codziennych stresów zatrudniła się na pół etatu w innej branży. W nowej roli błyskawicznie stała się cenionym pracownikiem i tak, powtarzam, zrobiła to dla relaksu i bardzo sobie to rozwiązanie chwali.

Reprezentanci tego stylu myślenia wolą oddać innym fazę przygotowania do działania. Nie cierpią niejednoznaczności, dywagacji i teoretyzowania. Ale kiedy już wiadomo O CO CHODZI, jaki jest CEL i czego KONKRETNIE potrzeba, zobaczysz tylko zamykające się za Zawodnikiem drzwi. Właśnie ruszył zmaterializować to, co potrzebne.

Zawodnik ma ogromny talent do skupienia się na chwili obecnej, na tym, co jest tu i teraz, na tym, co można zrobić, co realne i wykonalne. Zawodników potrzebujemy najbardziej, gdy wpadniemy w pułapkę paraliżujących dylematów. To oni najszybciej popchną nas w jedną ze stron, obojętnie jaką, bo przecież tak naprawdę czasami, żeby wyjść z impasu trzeba po prostu zrobić cokolwiek. Zawodnicy mają lekkość w podejmowaniu prób, nie spędzają bezsennych nocy nad myśleniem, w którą stronę pójść.

Kiedy ty utknąłeś w bezruchu na rozdrożu, Zawodnik właśnie wraca z jednej ścieżki i rusza w drugą pewnym krokiem. On już wie, że to właściwa droga bo... był i sprawdził...

Zawodnicy o sobie

Co jest największą siłą wynikającą z Twojego Stylu Myślenia i jak jej używasz?

- *Największym moim atutem jest podejmowanie szybkich decyzji – oczywiście one nie zawsze są pożądane dla innych lub nie zawsze są trafne, ale brak decyzyjności doprowadza mnie do szału. Bardzo często jak wymyślę sobie strategię działania, to trzeba tony argumentów, aby mnie od niej odwieść.*
- *Największą siłą wynikającą z mojego stylu myślenia jest skuteczność, klarowność i umiejętność nadania tempa. Cenię sobie umiejętność uwalniania od wątpliwości, jeśli nie ma miejsca na wątpliwości – taki swoisty rodzaj odwagi do działania.*
- *Szybkość podejmowania działań – nieważne czy chodzi o pracę, czy sprzątanie domu, a także planowanie działań tak, by osiągnąć maksymalny efekt. Na przykład kiedyś bardzo lubiłam brać udział w niektórych konkursach, często zdobywałam nagrody i bawiło mnie to, było sprawdzianem jaki poziom osiągnęłam i ile jeszcze trzeba poprawić.*
- *Największą siłą bycia Zawodnikiem jest decyzyjność, łatwość podejmowania szybkich i skutecznych, oczywiście z mojej perspektywy, decyzji. Do tej pory pracowałam w korporacjach jako spec od załatwiania problemów, co oznaczało, że w bardzo krótkim czasie musiałam szybko i skutecznie rozwiązać problem/sprawę, która już jakiś czas była w tzw. systemie i „proce-sowała” się w organizacji. Miałam do dyspozycji różnego rodzaju zespoły i narzędzia i moim zadaniem był dojść do rozwiązania. Czyli raj dla Zawodnika: cel – pal, a potem będę się zastanawiać, czy to się wszystkim podobało i czy wszyscy zostali poprawianie poinformowani.*

Jak sobie radzisz ze słabościami wynikającymi z Twojego Stylu Myślenia?

- *Jako Zawodnik dostrzegam braki w umiejętności kreowania nowych pomysłów i też w tej części odpowiedzialnej za poczucie posiadania wizji i misji – ja czasami po prostu lubię, jak mi ktoś powie, że mam „kopać rów” odtąd – dotąd i ja to mogę zrobić. Zmieniłam swoją sytuację życiową i odeszłam z korporacji – i mam teraz takie poczucie, że niby wiem co mam robić, ale to wszystko jest jakieś niekonkretne, jakoś brak mi takiej ramy. Własnoręczne budowanie ramy mnie męczy.*
- *Jakoś sobie radzę, ale czasami wolałabym sobie nie radzić... We wczesnym okresie mojej kariery zawodowej byłam do bólu bezpośrednia, roszczeniowa, u wszystkich błędy widziałam, ale nie u siebie, nie interesował mnie nikt poza mną samą, uwielbiałam wyzwania. Teraz zmieniły się priorytety, zobaczyłam też, że można inaczej, ale w sumie lubiłam być taka...*
- *Ze słabościami radzę sobie pamiętając o tym, że ktoś może mieć inaczej. W zespole mam osoby reprezentujące inne style myślenia i bardzo się pilnuję, jak z nimi rozmawiam. Już miałam sytuację, że mój ton głosu czy szybkie, bezpośrednie komunikaty, które miały na celu wsparcie zostały odebrane jak atak.*
- *Powstrzymuję w sobie Króla Juliana „a teraz szybko, zanim do nas dotrze, że to bez sensu” i jeśli tylko mam chwilę na podjęcie decyzji, to świadomie decyduję się na analizę, a nie natychmiastowe działanie. Kosztuje to glukozę, ale robi dobrze na pośpiech.*

Zawodnicy o FRIS®

Jak na Ciebie wpłynęło badanie FRIS®?

- *Bardzo mocno. Zrozumiałam dlaczego ludzie mnie atakują i dlaczego moja metoda rozwiązywania ich problemów jest dla nich zbyt szybka, radykalna i bezpośrednia. Przestało mnie to dręczyć, znajomość stylów myślenia utwierdziła mnie w przekonaniu że tolerancja jest bardzo ważna, a agresja najczęściej wynika z braku zrozumienia i strachu.*
- *W sumie to nie wpłynęło w ogóle, tylko potwierdziło, że jednak jestem normalna, że tak właśnie niektórzy ludzie mają.*
- *FRIS® był dla mnie potwierdzeniem tego, co już wiedziałam, tylko zostało to nazwane. Bardzo dobre narzędzie budujące samoświadomość, dające wiele, ciekawych wskazówek postępowania w stosunku do innych stylów*
- *Teraz jeszcze lepiej się czuję pracując z moimi klientami. Wielu z nich to Zawodnicy, znam ograniczenia i możliwości wynikające ze stylu i w tym sensie moje doświadczenie jest im bliskie. Jednocześnie jestem w stanie pracować z nimi w taki sposób, że rozumieją co mówię i o co chodzi. To poczucie adekwatności i użyteczności jest absolutnie super.*

Zawodnicy to koło ratunkowe w czasach, które obarczają nas na każdym kroku niezliczoną liczbą rozwiązań i możliwości.

Choć perspektywa Faktów w bezpośrednim kontakcie może mieć subtelność lodowatego prysznica z rana, wiedz, że po szoku termicznym przyjdzie orzeźwienie.

Zawodnik nie da się wciągnąć w nieustanne rozmyślenia o najlepszej dla ciebie drodze. Zawodnik pokaże ci, czym jest poczucie sprawczości i co możesz zrobić już dziś.

Jak osoby o innych Stylach Myślenia mogą wesprzeć Twoje działania?

Przeczytaj dodatek specjalny: **Synergia Stylów Myślenia (str. 22) »**

A close-up photograph of a person's hand holding a silver spoon over a white cup of coffee. The spoon is dripping with coffee foam. The background is blurred, showing a colorful patterned surface. A large red circle is overlaid on the bottom left of the image, containing white text.

Partnerzy

Gdyby narysować jak przebiega proces myślenia Partnera, powstałaby sieć skomplikowanych powiązań, relacji i wpływów, a w jej centrum on sam.

Ludzie z czterech planet: **Partnerzy**

Partnerami, FRIS[®] nazywa te osoby, które myślą poprzez perspektywę Relacji. Gdyby narysować jak przebiega proces myślenia Partnera, powstałaby sieć skomplikowanych powiązań, relacji i wpływów, a w jej centrum on sam.

Moja ostatnia sesja analizy indywidualnej FRIS[®] z Partnerką odbyła się w zaciszu małej kawiarni. W miejscu wypełnionym książkami, bez inwazyjnego szumu pienionego mleka, z kubkiem kawy „bezcisnieniowej”, za to pachnącej kardamonem podróżowałyśmy po meandrach Partnerskich przemyśleń.

To nie są proste rozmowy, nie wystarczy poruszać się wśród konkretów. Partnerski świat jest w dużej mierze metafizyczny. Myślenie intuicyjne to ich codzienność. Poszukują sensu, osobistych znaczeń, w relacjach są czujni i wrażliwi.

Partnerzy to również świat emocji. Zmagając się z burzliwym przepływem własnych uczuć, dokładają wszelkich starań by wokół panowała harmonia.

Na ostatnich moich warsztatach jeden z uczestników zwrócił mi uwagę, że pobłażliwość to zaleta, a nie wada. Myślę, że to jednak sytuacja decyduje o tym, czy ta cecha pomaga czy szkodzi, ale rozumiem intencję tej wypowiedzi. W czasach rywalizacji, potrzeby władzy, prawa siły i udowodnienia wszystkim, kto jest panem sytuacji, pobłażliwość stała się synonimem słabości.

Odpuszczanie, przebaczenie, zakopywanie wojennych toporów to domena Partnerów. I wbrew pozorom uważam, że umiejętność zrobienia kilku kroków do tyłu dla nadrzędnego celu, czyli utrzymania harmonii, jest cechą ludzi silnych.

Perspektywa Relacji wyposaża Partnerów w zdolność do dawania wyjątkowo dużo z siebie innym. Umiejętność wglądu w drugiego człowieka, wyobraźnia i troska powodują w nich otwartość, której nie dorównuje żaden inny Styl Myślenia.

Jak powiedziała jedna z Partnerek – „silna perspektywa relacji wcale nie oznacza, że zawsze jestem miła”. To prawda, ale jeśli chcesz przywrócić harmonię wołaj na pomoc Partnera. To oni są najlepszymi rozjemcami. Sami też potrafią zrobić kilka kroków w tył, by zapanował pokój.

Partnerzy lubią historie, tam odkrywają inspiracje. Lubią ludzi, a spotkania z nimi to ich sposób na rozumienie świata. Rozmowa z Partnerem to za każdym razem daleka podróż, odkrywanie głębi, odkrywanie sensu i znaczeń. Tylko czas trzeba kontrolować, bo dla Partnerów to moment FLOW. Czas, kiedy przedzierają się przez gąszcz emocji, by dotrzeć do sensu spraw, całkowicie ich pochłania.

Partnerzy o sobie

Co jest największą siłą wynikającą z Twojego Stylu Myślenia i jak jej używasz?

- *Bezkonfliktowość i wielki optymizm. Używam do spoglądania ludziom głęboko w oczy i odnajdywania w nich tajemnic i tego, co jest w nich najlepsze, tego, że każdy jest dobry. Intuicyjnie daję kredyt zaufania i to się sprawdza. Siły wynikającej z perspektywy relacji używam też do przełamywania lodów, barier i wrzucania na luz w trudnych sytuacjach.*
- *Umiejętność zachwycenia się drugim człowiekiem i skupienie na jego wyjątkowości oraz mocnych stronach. Kocham ludzi i ich historie. Dzięki temu skutecznie buduję relacje i realizuję ciekawe przedsięwzięcia, tworzę coś większego niż ja sam. Fakt nawiązywania relacji z innymi jest dla mnie spełnieniem i kwintesencją człowieczeństwa.*
- *Mam talent komunikacji, z każdym się porozumiem, szybko buduję relacje, ale to wcale nie znaczy, że zawsze jestem miła. Wykorzystuję to coraz bardziej świadomie. Coraz częściej mówię: dosyć, tej osobie nie poświęcę już więcej czasu. Z natury mam uważność, jeżeli ktoś tego ode mnie potrzebuje.*
- *Lubię pomagać i sama świadomość tego, że ktoś skorzystał z mojej pomocy, była dla mnie wystarczającą satysfakcją. Zawsze wczuwam się w sytuację rozmówcy, odnoszę się do niej. Nie mam poczucia zmarnowanego czasu. Często słyszę od innych, że słuchanie o problemach ich zużywa. Mnie myślę, że zużywa mniej. Trochę tak, jakbym była do tego właśnie stworzona. Dzięki temu łatwo zjednuję sobie ludzi (choć już wyrosłam z tego, że wszyscy mają mnie lubić). Potrafię słuchać i nie zarzucam nikogo gotowymi receptami. Często oceniana jestem jako osoba spokojna i wspierająca. Nieraz już słyszałam, że zarażam swoim spokojem, co nie znaczy, że nie potrafię wybuchnąć.*

Jak sobie radzisz ze słabościami wynikającymi z Twojego Stylu Myślenia?

- *Za słabość zawsze uważałam swoją wrażliwość, więc obudowywałam się skorupką, by świat nie widział, że mi przykro. Nie chciałam też by ta nadwrażliwość była widoczna. Potem pojawił się w moim życiu coaching i w sytuacjach cięższych zaczęłam sobie zadawać pytanie: na ile mnie to dotyczy? Odpowiedź często była oczywista: znikomo bądź wcale ...*
- *Uczę się radzić sobie z emocjonalnością poprzez nieustanne ćwiczenie się w samoświadomości. Uczę się nazywać emocje po imieniu, przyglądam się im by odbierać im władzę nade mną. Wspieram się też kawą, która pomaga mi okiełznać moje emocje i niepokładanie :)*
- *Zdarza mi się nie kończyć spraw, bo jak trafiam na opór to się od niego odbijam i motywacja mi spada. Daję sobie wtedy czas, lubię chwile samotności. Siadam wtedy z książką albo z laptopem i zanurzam się w siebie. Innym sposobem na udowodnienie, że dam sobie radę jest sport. Wyznaczam sobie cele i pokonuję słabości.*
- *Największym problemem było zawsze nadmierne przejmowanie się opinią innych. To bardzo hamowało moje przedsięwzięcia, decyzje, projekty. Cały czas powtarzam sobie, że to nie ma znaczenia. Dopóki robię to, co czuję i w zgodzie ze sobą ważne jest tylko to, co mówią adresaci moich działań, a nie wszyscy dookoła. Im częściej się odważam na działanie pomimo obaw, że będę oceniana tym coraz rzadziej mam z tym problem.*

Partnerzy o FRIS®

Jak na Ciebie wpłynęło badanie FRIS®?

- *Dostrzegłem, że istotne jest dla mnie by w swojej pracy angażować się w przedsięwzięcia artystyczne oraz by zaakceptować fakt, że częścią mojego stylu myślenia są wątpliwości i potrzeba wspierania się zdaniem innych.*
- *Było to ciekawe doświadczenie, gdy okazało się, że to jaka jestem, jest jednak widoczne „na zewnątrz”. Raport pomógł mi podjąć decyzje dotyczące mojego dalszego rozwoju. Przekonałam się, że to, co robiłam do tej pory zużywało mnie, bo nie było zgodne z moim stylem myślenia, a to, co chodziło za mną od dłuższego czasu, to jest to, co powinnam robić. W momencie wypełniania badania stałam na rozstaju dróg. Po przeczytaniu raportu wiedziałam już, gdzie powinnam skierować swoje dalsze kroki.*
- *FRIS® dał mi bardzo dużo, ale przede wszystkim potwierdził niezaprzeczalny fakt, że jestem wrażliwcem i mogę sobie na to pozwolić.*
- *Badanie pozwoliło mi zaakceptować siebie i zrozumieć, że moje słabości są tylko konsekwencją moich mocnych stron. Empatii towarzyszy wrażliwość, a emocjonalności wyrozumiałość.*

Na koniec jeszcze kilka słów ode mnie - autorki tego tekstu.

Jestem Partnerem. W zasadzie zawsze to wiedziałam, choć dużą część życia nie miałam w sobie na to zgody. Chciałam nie czuć tak bardzo. Musiałam chronić moje otwarte Partnerskie serce w zimnym świecie międzynarodowego biznesu i korporacyjnej polityki. Szybko zaakceptowałam fakt, że cele, liczby i targety nie rozgrzewają mnie do działania. Napisałam własną narrację do biznesu. W pole target zamiast kilkudziesięciu milionów funtów wpisałam: powodzenie moich partnerów. W polu widzenia musiałam mieć ludzi, nie pieniądze. Paradoksalnie pomimo tego, że biznes to nie jest mój naturalny ekosystem, w korporacji nazywano mnie fighterem. Walczyłam o mój target – moim celem miesięcznym, kwartalnym i pięcioletnim byli ludzie w partnerskich firmach. To człowiek jest dla mnie jedynym powodem do zaangażowania.

Z tą myślą pozostawiam was Partnerzy.

**Wrażliwość i emocjonalność może być waszą siłą.
Stylu Myślenia nie można zmienić,
ale można zmienić to, jak i gdzie się go używa.**

Jak osoby o innych Stylach Myślenia mogą wesprzeć Twoje działania?

Przeczytaj dodatek specjalny: [Synergia Stylów Myślenia \(str. 22\) »](#)

Wizjonerzy

Łączą elementy rzeczywistości w tak nietypowy sposób, że szukając rozwiązań na banalne problemy, często odkrywają zupełnie nieznaną terytorię.



Ludzie z czterech planet: **Wizjonerzy**

Wizjonerami, FRIS[®] nazywa te osoby, które myślą poprzez perspektywę idei. Wszelkie symulacje procesów myślowych Wizjonerów przypominają rozświetlony kolorami lunapark. Ideaforia niekończącej się kreacji, olśnień, nagłego wglądu w szereg możliwości i potencjalnych rozwiązań to nie sesja w think tanku ani specjalna burza mózgow, dla nich to rzeczywistość przy pierwszej, porannej kawie.

Jak widzi świat Wizjoner? Tak jak ty, gdy patrzysz na świat z okna samolotu jakieś piętnaście minut przed lądowaniem. Masz wtedy okazję zobaczyć metropolię, nad którą lecisz niemal w całości, nie widzisz jednak szczegółów. Nie widzisz poszczególnych ulic i tej małej kawiarni za rogiem. Widzisz natomiast architektoniczny kształt miasta, mapę głównych arterii i przez tę chwilę jesteś w stanie objąć wzrokiem jej najdalej oddalone od siebie punkty.

Perspektywa Idei wyposaża Wizjonerów w zdolność absolutnie spontanicznej kreatywności. Łączą elementy rzeczywistości w tak nietypowy sposób, że szukając rozwiązań na banalne problemy, często odkrywają zupełnie nieznane terytoria.

Gdy ktoś inny będzie szukał przetestowanych rozwiązań, Wizjoner zignoruje wszelkie precedensy i ogłosi światu swoje niezwykle pomysły bez przygotowania i dowodów.

I to jest pewnie główna przyczyna, dla której często reprezentanci tego stylu myślenia mogą czuć się nie zrozumiani przez resztę świata. Sami o sobie mówią, że czują się „inni”. Głośne myślenie, mówienie od środka i ujawnianie momentów eureka, gdy nikt się ich nie spodziewa, przykleja im etykietkę dziwności.

W mojej praktyce trenera FRIS[®] kilkakrotnie miałam do czynienia ze wzruszeniem, czy to na sesji, czy na warsztatach. Za każdym razem były to osoby reprezentujące ten styl myślenia, a pytane o powody wzruszenia odpowiadały tak samo: „Właśnie zrozumiałam, że jestem normalna”.

Umawiając się z Wizjonerem dobrze jest wziąć na siebie planowanie. Moja ostatnia sesja z Wizjonerką w połowie odbyła się przez telefon, gdy zadzwoniła w drodze na miejsce naszego spotkania i zaczęła spontanicznie opowiadać o sobie: „Wiesz lubię w sobie tę beztroskę i optymizm” – usłyszałam zamiast przeprosin za spóźnienie. Spoglądałam wymownie na zegarek i zaczynamy się śmiać. „A ja bardzo lubię w Wizjonerach, że sami siebie zaskakują tym, co mówią” odpowiadam. Śmiejemy się i jeszcze chwilę nam zajmie zanim przejdziemy do meritum sprawy.

Gdy zadasz Wizjonerowi pytanie to tak jakbyś podpałił końcówkę zimnego ognia. Momentalnie zaczyna iskrzyć. Zobaczcie, co sami mówią o tym, jak jest w ich świecie.

Wizjonerzy o sobie

Co jest największą siłą wynikającą z Twojego Stylu Myślenia i jak jej używasz?

- Umiejętność szybkiego odnajdywania alternatywnych rozwiązań, przeprojektowywania się, sypania rozwiązaniami, pomysłami i przykładami jak z przysłowiowego rękawa: jedna żarówka zapala kolejną, impuls biegnie po neuronalnym druciku w mózgu, za chwilę pali się kolejna, potem dalsze, świetlówki i jarzeniówki, a na koniec wielka stroboskopowa kula i jest dyskoteka. Czyli FLOW. Używam tego, gdy pracuję i gdy gotuję – rzadko zdarza się, bym zrobiła coś dokładnie dwa razy w ten sam sposób, bawi mnie łączenie smaków i zapachów... Sprawdzanie, na ile da się inaczej...
- Moja największą siłą jest wszechstronność i dar porywania ludzi do działania, inspirowania, zapalania ich do czegoś. Używam tego daru jako menadżerka do motywowania ludzi, jako trenerka i coach do budzenia innych do poszukiwań i rozwoju, jako pracownik do nieustannego pozyskiwania nowych kompetencji, kiedy nauczę się czegoś nowego – mam FLOW. Jako Mama używam tej cechy do urządzania szaleństw zabawowych z moim synem. Dzięki temu stylowi myślenia moje życie jest interesujące i pełne zwrotów, nigdy się nie nudzę, nie ma takiej możliwości.
- Myślę, że największą siłą wynikającą z mojego stylu myślenia jest otwartość dosłownie na wszystko, w żaden sposób nie ograniczam swoich poglądów, działania, myślenia. Według mnie wszystko jest możliwe i wszystkiego należy spróbować. To podejście do wielu spraw jest dla mnie naturalne.
- Czasami mam wrażenie, że żyję bardziej w przyszłości niż w teraźniejszości, że mam głowę pełną pomysłów, ale potrzebuję kogoś, kto je zrealizuje bo mi się nie chce wchodzić w szczegóły. Dla mnie nie ma sytuacji bez wyjścia, mam odwagę wchodzić w zupełnie nowe rzeczy i prawdę mówiąc mam niesamowitą satysfakcję z łamania status quo.

Jak sobie radzisz ze słabościami wynikającymi z Twojego Stylu Myślenia?

- Trzeba ćwiczyć koncentrację na jednej rzeczy, mnie mobilizuje zapewnienie sobie spokoju, miejsca gdzie będę sama i nikt nie będzie mi przeszkadzał potrzebuję też czasami wyciszenia, żeby uspokoić natłok myśli. Czasem idę na spacer i daję sobie czas na pomyślenie, co pozwala mi potem na trochę odpuścić. Potrzebuję się inspirować, więc biorę udział w różnych wydarzeniach, które mnie interesują, aby dać upust tej potrzebie. Zapisuję też pomysły, a potem weryfikuję, które nadają się do zrobienia.
- Chaos polubiłam, nie czuję się z nim i w nim źle, a słomiany zapał próbuję przechrzyć zapisując różne rzeczy. Raz jest lepiej, raz gorzej, ale świadomość tego, że tak mam pozwala mi to i akceptować, i przełamywać: zapisz, bo zapomnisz, nagraj na dyktafon, nie leń się, bo uleci, a nie wróci takie samo...
- Ciągle pracuję nad sobą, jeżeli coś sprawia mi trudność, mam problem w jakiejś sytuacji, to jednak rosządek i ambicja powoduje, że zmierzam się z problemem. Takie podejście, a może sam styl myślenia spowodowało że uważam, że nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Być może ta słabość zamienia się w moją siłę.
- Próbuję się zatrzymać i częściej słuchać innych, daję sobie więcej czasu. Chaos w myśleniu rekompensuję porządkiem w działaniu, tworzę harmonogramy i porządkuję myśli pisząc w punktach. Staram się też przechodzić czasami z ogółu na szczegół tam, gdzie warto zadbać o dokładność.

Wizjonerzy o FRIS®

Jak na Ciebie wpłynęło badanie FRIS®?

- *Badanie FRIS® było dla mnie objawieniem, bardzo mnie uspokoiło: wielokrotnie wcześniej zastanawiałam się nad wieloma rzeczami, np. nad podejściem do kwestii macierzyństwa lub też nad własnym luzem wewnętrznym i brakiem spiny w środku, nad tym, jak bardzo inna jestem od wielu ludzi, których spotykam. Jak bardzo szalona i bezpośrednia. Śmiała. FRIS pozwolił wszystkim puzzlom wskoczyć na swoje miejsce – nie jesteś chora, to jest normalne. Jesteś cudowna, na swój sposób. Drażnisz wielu, ale wielu Ci zazdrości. Innych inspirujesz, ośmielasz.*
- *Chętnie uczestniczę w różnych szkoleniach, badaniach i dyskusjach, nawet jako słuchacz czy obserwator ponieważ wiele mnie uczą takie spotkania. Samo badanie jest bardzo cenne, ponieważ wskazuje na nasze atuty oraz wady, co jest naszą siłą, a co słabością. Daje cenne wskazówki w jaki sposób podejść do problemów i jak organizować sobie pracę. Dla mnie badanie było bardzo cenne, pozwoliło mi zrozumieć pewne rzeczy, spojrzeć na wiele spraw inaczej.*
- *Zrozumiałam, że mam jak mam i są inni, którzy też tak mają, że ten ciągły niepokój i wymyślanie to właściwie może być zaleta.*
- *Badanie spowodowało, że „rozpuściłam” wyobraźnię. Poczułam, że moim powołaniem jest tworzenie czegoś nowego, a uczucie niedopasowania znalazło swoje wyjaśnienie.*
- *KOLOSALNY WPŁYW. Uzyskałam mocny wgląd w siebie, zauważyłam zalety tego, co dotychczas mnie denerwowało, stworzyłam balans pomiędzy skrajnościami. Dzięki świadomości swojego stylu zyskałam większą pewność siebie, lepiej wykorzystuję swój potencjał i jestem bardziej wyrozumiała dla siebie.*

Jeśli treści tego tekstu wydają ci się dziwnie znajome, czujesz, że być może coś tu jest na rzeczy... Jeśli bywa, że czujesz się niezrozumiany, a nawet, że sam za sobą nie nadążasz, to mam dla ciebie kilka dobrych wiadomości.

Po pierwsze: nie jesteś sam, są tacy, którzy złapią cię w lot.
Po drugie: potrzebujemy cię.

Świat bez Wizjonerów staje się niebezpiecznie czarno-biały. Potrzebujemy twoich oczu zanurzonych w hipotetycznym świecie przyszłości, w którym wszystko jest możliwe.

Jak osoby o innych Stylach Myślenia mogą wesprzeć Twoje działania?

Przeczytaj dodatek specjalny: **Synergia Stylów Myślenia (str. 22) »**



Badacze

W świecie, który zaskakuje, pędzi i nie wyjaśnia swoich działań, Badacze są jak filary naszej zbiorowej poczytalności umysłowej.

Ludzie z czterech planet: **Badacze**

Badaczami, FRIS[®] nazywa te osoby, które myślą poprzez perspektywę Struktur. Symulacje procesów myślowych Badaczy przypominają synchroniczny taniec. Wszystkie elementy znajdują swoje miejsce i pozostają w idealnym szyku z innymi.

*W świecie, który zaskakuje, pędzi i nie wyjaśnia swoich działań,
Badacze są jak filary naszej zbiorowej poczytalności umysłowej.*

Stoją za każdym połączeniem przyczyny i konsekwencji, za każdą prostą definicją skomplikowanych spraw. To najlepsi słuchacze i najsprawiedliwsi sędziowie. Ten styl myślenia nie pozwala na stronniczość, argumenty rozważane są z taką samą dokładnością dla każdej ze stron. Gdy wokół panuje chaos i wszystko wciąż się zmienia, Badacz jest jak umysłowe SPA. Jego przemyślane reakcje i trzeźwe oceny uspokoją twoje najsilniejsze rozedrgania i wprowadzą harmonię.

„Wiesz, bo jak Ty zaczęłaś nucić piosenkę i przerwałaś, to ja ją w myślach dokończyłam” – powiedziała z rozbijającą szczerością jedna z moich klientek o naturze Badacza.

Tak to jest z Badaczami, tam gdzie ty masz tylko nitkę, oni uszyją cały dywan. To też powoduje, że Ci dojrzała w swoim stylu, zaczynają być bardzo przemyślani w wyborach, żeby nie kończyć wszystkich melodii, które usłyszają.

Badaczy możemy przeoczyć. Mogą być postrzegani jako samotnicy, cóż... do sedna spraw nie dociera się na scenie w świetle jupiterów. W świecie, w którym wyrazistość osobowości, zmiany i spontaniczne działania zyskują największą widownię, Badacze często są niedocenieni. Łatwo przeoczyć ich wkład, bo kto się zastanawia nad procesem, gdy wszystko się pięknie zazębia i płynie... W czasach, w których zawsze potrzebujemy odpowiedzi na wczoraj, Badacz nie ulega tej presji. Za to jego odpowiedzi nigdy nie są powierzchowne ani wymijające. Warto czekać na wiadomość od Badacza. To się po prostu zawsze opłaca.

Kiedy na warsztatach opowiadam o stylu myślenia poprzez Struktury i wymagającym cierpliwości tempie poznawczym (nie postawisz znaku równości między dokładnością a szybkością), przypomina mi się pewna historia. Diagnozę stylów zamówiła u mnie para. Pierwszą sesję miałam z nim – Wizjonerem. Na końcu spotkania poprosiłam, żeby nie poganiał swojej partnerki – Badacza właśnie i pozwolił jej skontaktować się ze mną wtedy, kiedy ona zechce to uczynić. „Czy Pani ma u nas w domu monitoring? Ja jej nie mogę bardziej wkurzyć, jak wtedy, gdy próbuję przyspieszyć jej decyzje” – zareagował spontanicznie Wizjoner i obiecał zastosować się do moich zaleceń. Pani Badacz zadzwoniła do mnie sześć miesięcy później :) Przygotowana po zęby, z listą pytań i serią konkretnych przemyśleń, wycisnęła ze mnie i z FRISa wszystko, co było możliwe.

Badacze o sobie

Obszerność wypowiedzi nie jest przypadkowa ;)

Co jest największą siłą wynikającą z Twojego Stylu Myślenia i jak jej używasz?

- *Kiedy już się czegoś podejmuję, za wszelką cenę doprowadzam sprawę do końca (czasami to jest nawet trochę bez sensu). Lubię gromadzić wiedzę, informacje, co daje mi orientację w różnych dziedzinach. Szybko dostrzegam niespójności, także w ludzkich zachowaniach. Zanim podejmę decyzję dość długo testuję różne rozwiązania. Czasami za długo, ale z drugiej strony uniknęłam dzięki temu kilku poważniejszych wpadek. Jestem z reguły dobrze przygotowana i trudno mnie zagiąć w dziedzinie, której się poświęciłam. Potrafię rozwijać i pogłębiać cudze pomysły. Nieraz to jest tylko taka ulotna myśl, z której wyprowadzę cały kompletny model.*
- *Myślę, że największą moją siłą jest łączenie elementów, zapamiętywanie i budowanie struktur. To może wydać się dziwne, ale ja zawsze lubiłam miejsca, które miały swoją historię, były „poukładane”- na przykład zamki, pałace, szkoły, budynki o przejrzystej strukturze. Ja w ogóle lubię jak coś jest „poukładane”, ma swoje miejsce w historii, w życiu, jak jedno wynika z drugiego. Jako dziecko bardzo lubiłam budować z klocków lego, ale (uwaga!) zgodnie z instrukcją. Tańczyłam także w zespole estradowym i najbardziej zawsze podobało mi się to, że jest to synchroniczne, że mamy takie same stroje, takie same fryzury i jednocześnie wykonujemy obrót... Jeżeli się czymś zajmuje, to potrzebuję zgłębić temat i dotrzeć do sedna.*
- *O sobie mogę powiedzieć, że dzięki „rozbudzonym” strukturom, jestem wnikliwa i na swój sposób analityczna, ale nie – matematyczna. Potrafię zauważyć wiele różnych niuansów, ale też się nimi zachwycić, delektować, smakować, porównywać. Jestem uważna – na drugiego człowieka, jego emocje, nastroje. Może nie wszystko powiem, ale zauważę, przemyślę, zastanowię się, a jak wypada – dopytam. Wrażliwa – na przyrodę, sztukę, literaturę (czasami jeden szczegół powoduje długie poszukiwanie i docieranie do niezwykłych informacji). Ze względu na mój styl myślenia bywam też oszczędna :) Jak zachwycę się jedną torebką lub butami, to zaraz jestem pewna, że w innym miejscu mogą być ładniejsze, wygodniejsze. Chodzę, przymierzam, znów chodzę, przymierzam; potem mam dość i wracam do domu ;)*

Jak sobie radzisz ze słabościami wynikającymi z Twojego Stylu Myślenia?

- *Największą moją słabością są kontakty towarzyskie. Jak już muszę przebywać w większym gronie to staram się za bardzo nie wysilać, czyli nie mówię, jak nie mam nic do powiedzenia, nie opowiadam dowcipów, nie zabawiam innych anegdotami. Czasami, niestety, zdarza mi się wymądrzać. Nie udzielam się też w żadnych mediach społecznościowych, bo pewnie szybko stałoby się to dla mnie jakimś obowiązkiem, który rzetelnie bym realizowała :-). Ponieważ zawsze zależało mi na tym, żeby moje starania zostały zauważone bardzo przejmowałam się oceną. Od jakiegoś czasu przestałam pytać (jak nie muszę), co inni na mój temat sądzą. Duża ulga!!! Wiem, że dużo czasu tracę na przygotowywanie się, ale powiem tak: ja to lubię, więc czemu mam się ograniczać. Poza tym uspokaja mnie sytuacja, w której mam tzw. zapas wiedzy – czyli wiem, że wszystkiego nie wykorzystam, ale jakby co, to w każdej chwili mogę po to sięgnąć.*
- *To, że w sytuacjach nowych lub stresowych odpala się opcja ROZWAŻAM ma swoje plusy i minusy. Z jednej strony następuje wycofanie, oddalenie, potrzeba poszukania rozwiązań, z drugiej czasami mogę sprawiać wrażenie osoby wycofanej lub przestraszonej. Na pewno spokojnej i zrównoważonej. I najtrudniejsza dla mnie rzecz: ja lubię pracować sama, mieć przestrzeń, coś sobie kreować, łączyć, myśleć. Każda osoba, która chce wówczas nawiązać kontakt to „intruz”, przeszkadzacz, dystraktor. Wybija mnie z moich torów myślenia i wzbudza pewną niechęć - to pierwszy odruch. Później już chętnie wejść w relację, ale kiedy robię coś naprawdę ważnego - wolę być SAMA!*
- *Bo jak nie lubić kogoś, kto zadaje dużo pytań, bo jest zainteresowany drugim człowiekiem, myśli o sobie i o innych; o tym, co było, co jest, co będzie, czego brakuje, co przynieść, o czym przypomnieć, co zapisać ... zawsze ma przy sobie plaster i tabletki od bólu głowy, dodatkową kanapkę, mapę i GPS, ładowarkę, lusterko, długopis, małe karteczki, parasol i*

Jak na Ciebie wpłynęło badanie FRIS®?

- *U mnie wszelkie badania i diagnozy w pierwszej kolejności wywołują pewien sceptycyzm. Musiałam sprawdzić, na czym opiera się ta metoda i czy ma naukowe uzasadnienia. Miałam też od razu dziesiątki pytań. Ale ostatecznie jak mnie już coś przekona, to przestają się czepiać. Nie wiem, czy to taka bezwzględna cecha Badaczy, ale ja jestem silnie introwertywna, więc trudno mi się odnaleźć niekiedy w takich klimatach zachwytu i entuzjazmu. Muszę się wtedy pilnować, bo zaraz mam ochotę stanąć w poprzek. Ale z samym wynikiem jak najbardziej się identyfikuję.*
- *Kiedy poznałam swój styl myślenia i działania, poczułam pewne rozczarowanie. Badacz Analityk to nie brzmi jakoś super zachęcająco. A jednak po głębszym „przeanalizowaniu” tematu już wiem, że nie chodzi tutaj o analizę finansową czy ekonomiczną ale o analizę sytuacji, o zebranie danych, a co najważniejsze – szczegółów, które dla mnie są bardzo istotne.*
- *Początkowo miałam wrażenie, że Wizjonerzy – to tacy fajni, odlotowi, Partnerzy – oddani przyjaciele, Zawodnicy – rzutcy, konkretni, przebojowi, a my, Badacze – nudni do bólu, poukładani, flaki z olejem. Jednak dokładna analiza :) pozwoliła mi odkryć, że my Badacze często mamy romantyczną duszę. Bywamy poszukującymi humanistami, wnikliwymi obserwatorami świata i ludzi. No i bez nas, to Ci inni nie wiedzieliby CO, JAK i GDZIE.*

Jeśli czytasz ten tekst i poprawiasz moją interpunkcję lub chętnie pozmieniałbyś kolejność akapitów, to jest ogromna szansa, że reprezentujesz ten styl myślenia :) Chcę Ci powiedzieć, że potrzebujemy Cię w tym świecie XXI wieku chyba bardziej, niż kiedykolwiek wcześniej. Jesteś równowagą dla coraz bardziej rozpędzonej rzeczywistości.

**W ekstrawertycznym świecie, w którym liczy się
autopromocja i osobowość,
potrzeba nam Badaczy – ludzi charakteru.**

**Konsekwentnych do bólu, dokładnych i wytrwale
składających dla nas całości z porzrzuconych
spontanicznie elementów.**

Jak osoby o innych Stylach Myślenia mogą wesprzeć Twoje działania?

Przeczytaj dodatek specjalny: **Synergia Stylów Myślenia (str. 22) »**

Synergia Stylów Myślenia

Przewodnik o tym, kiedy i jak angażować osoby o odmiennych od ciebie Stylach Myślenia, aby otrzymać skuteczne wsparcie.

dodatek specjalny



Współpraca ukryta między Stylami

Sensem poznawania siebie jest dążenie do jak najlepszego sobą zarządzania.

Diagnoza Stylu Myślenia i Działania FRIS[®] opisuje twoje naturalne style poznawcze, a także zadania, obszary i etapy działań, w których sprawdzają się one najlepiej. Uczysz się, jak sobą pokierować, aby maksymalnie wykorzystać potencjał i zasoby, oraz jak najmniej mieć do czynienia z sytuacjami, które wymagają działań z twoją naturą niezgodnych. To pozwala ci lepiej określić swoją rolę w zespole i optymalnie organizować swoje miejsce pracy.

Rzeczywistość jest jednak taka, że w życiu będzie całe mnóstwo sytuacji, do których twój styl poznawczy nie został stworzony. Regularnie stawiasz czoła zadaniom i okolicznościom, które są niewygodne i nie wpisują się w twój wewnętrzny profil. Twoja spontaniczność jest narażona na zwolnienie tempa i dogłębną analizę, lub twoja analityczność została przekreślona krótkim terminem realizacji projektu. Przeróżne warianty sytuacji, gdy twój naturalny sposób podejścia do zadania nie ma racji bytu.

Zamiast jednak traktować to jako trudność, spróbuj innego podejścia...

Korzystaj w tych momentach z zasobów innych Stylów Myślenia. W zależności od wyzwania przed jakim stoisz, opowiedz o nim osobie, która reprezentuje zupełnie odmienny od twojego Styl Myślenia i Działania lub dokładnie ten, który wiesz, że sprawdzi się w tej konkretnej sytuacji. Otrzymasz nie tylko pomoc, ale także możliwość spojrzenia na ten sam problem z zupełnie innej perspektywy, a w rezultacie bardziej kompletny obraz sytuacji.

***Dzięki wsparciu osób zupełnie innych niż ty,
zyskasz szersze widzenie tego, z czym się mierzysz.***

To jest nie do przecenienia. Dzięki spojrzeniu kogoś zupełnie innego niż ty, zyskujesz często w inny sposób niedostępny wgląd! To taki fenomen, który nazywamy współpracą :)

Często o tym zapominamy, a jeszcze częściej traktujemy spojrzenie innych jako przeszkodę, niepotrzebne zamieszanie lub coś, co należy zwalczyć. Ciekawość tego, jak inni rozwiązaliby dokładnie ten sam problem, jest rozwojowa sama w sobie, ale wymaga pewnej pokory i otwarcia na to, że ktoś inny może wnieść do rozwiązania realną wartość.

Przejdź do przewodnika po wsparciu dla:

Zawodnika (str. 24) »

Partnera (str. 26) »

Wizjonera (str. 28) »

Badacza (str. 30) »

Przewodnik po wsparciu dla **Zawodnika** (1/2)

Zawodnik to koło napędowe wszystkich przedsięwzięć. Najchętniej weźmie na siebie znajdowanie najkrótszej drogi, wdrażanie, decydowanie i koncentrację na zadaniu.

Co najcenniejsze w tym Stylu Myślenia przeczytasz w części zatytułowanej [Zawodnicy \(str. 5\)](#).

W czym pomoże ci **Partner** ?

- **Da ci wgląd w osobiste i społeczne konsekwencje twoich planów.**
Priorytetem dla ciebie jest najszybsze dotarcie do celu, Partner pokaże ci, co dzieje się w twoim otoczeniu i jaki odbiór mają twoje decyzje. Dzięki temu możesz zapobiec niepotrzebnym konfliktom.
- **Nada znaczenie suchym faktom.**
Partner pokaże ci głębszy kontekst tego, co kryje się pod liczbami. Tak zwany social listening to coś, co Partner robi naturalnie i chętnie opowie ci, jak jest postrzegane to, co robisz, twoje produkty czy usługi.
- **Znajdzie sprzymierzeńców dla twoich działań.**
Jeśli potrzebujesz zarazić innych swoimi planami, liczysz na ich entuzjazm i zapal do pracy, warto zaprosić do tego Partnera.
- **Pomoże w dobrej komunikacji z innymi.**
Wnikanie w niuanse interpersonalne nie jest twoją najmocniejszą stroną. Partner chętnie podpowie, jak przebrnąć przez komunikacyjne pola minowe.

W czym pomoże ci **Wizjoner** ?

- **Pomoże ci stworzyć wizję przyszłości.**
Wyjdzie poza spektrum twoich bieżących celów i osiągnięć. Pokaże ci możliwe strategie działania i długoterminowego rozwoju.
- **Wyjdzie poza schematy.**
Coś, za czym nie przepadasz bo lubisz gdy rzeczy są czarne lub białe. Zaufaj jednak, że to lawirowanie Wizjonera w niejednoznacznych szarościach może otworzyć ci oczy na nowe fakty.
- **Pokaże, jak skutecznie przekonywać innych do zmian.**
Najłatwiej byłoby po prostu zarządzić zmianę i oczekiwać dostosowania. Dużo lepszy efekt uzyskasz jednak, gdy inni uwierzą w twój pomysł. Wizjoner nauczy cię jak z pasją opowiedzieć o tym, co chcesz zrobić.
- **Znajdzie alternatywy na twoje „nie”.**
Czasami warto zostawić trochę przestrzeni na to, że być może jest jakieś „tak”, którego nie widzisz. Wizjoner chętnie zweryfikuje takie podejrzenia.

Przewodnik po wsparciu dla **Zawodnika** (2/2)

W czym pomoże ci **Badacz** ?

- **Zbierze potrzebne informacje** tam, gdzie ty nie masz do tego cierpliwości i najchętniej zaryzykowałbyś natychmiastowe działanie. Badacz jest radarem na twojej drodze, który może dostarczyć ci korzystnych dla twoich planów danych.
- **Oceni czy nic nie przeoczyłeś lub nie dopracowałeś.**
Twoje tempo poznawcze jest godne podziwu, jednak w wielu sytuacjach włączenie do sprawy Badacza i zainwestowanie czasu w przygotowania może przyspieszyć osiągnięcie celów.
- **Uporządkuje zadania i zadba o ich ciągłość.**
Twoją domeną są cele krótkoterminowe. Badacz może ci pomóc w przekształceniu twoich sukcesów w algorytmy i procesy, z których mogą korzystać inni.
- **Zasugeruje optymalny plan działania** i pomoże ci w znalezieniu takiego rozwiązania, które pomimo twojej tolerancji ryzyka może ochronić cię przed niepotrzebnymi pomyłkami.

Zawodniku! Podsumowując:

Partner to twój łącznik z otoczeniem - mediator pomiędzy ludźmi i twoimi celami,
Wizjoner to twój wgląd w szersze możliwości,
a **Badacz** to wsparcie w optymalizacji twoich działań.

Przeglądanie się wyzwaniom z perspektywy innych Stylów Myślenia to doświadczenie, które nie ma substytutów. Jest wyjątkowe i bezcenne.

Otwiera oczy, wskazuje na elementy, które zwykle pomijasz i wzbogaca twoje widzenie rzeczywistości. A wszystko to, w zasięgu ręki, w gronie rodziny, znajomych czy współpracowników.

» **Odkryj jaki jest Twój Styl Myślenia!**

Przewodnik po wsparciu dla **Partnera** (1/2)

Partner to serce wszystkich przedsięwzięć. Przede wszystkim weźmie na siebie motywowanie i wspieranie innych, nadawanie znaczenia oraz budowanie relacji.

Co najcenniejsze w tym Stylu Myślenia przeczytasz w części zatytułowanej Partnerzy (str. 9).

W czym pomoże ci **Zawodnik** ?

- **Pomoże określić priorytety**, gdy ty udajesz, że nie widzisz spraw pilnych, by móc całkowicie dać się pochłonąć temu, co bliskie sercu. Być może to mniej komfortowa opcja, jednak długofalowo to gwarancja postępu w realizacji twoich zadań.
- **Zwróci uwagę na oczywiste prawdy**, co jest szczególnie cenne dla osób, które w pracy realizują misję bliską sercu. Zawodnik zaoferuje ci dane pełne realizmu, nie po to, by zachwiać twoją wiarę w projekt, ale by wyostrzyć twoją czujność.
- **Przedstawi konkretne fakty i twarde dane**, które ułatwią decyzję, gdy utkniesz w sieci zbyt wielu powiązań, potrzeb i zależności.
- **Skomplikowane zredukuje do prostego**.
To wybitna umiejętność Zawodnika, z której warto skorzystać, gdy czujesz zmęczenie sobą ;-). Gdy masz wrażenie, że dylemat zamiast się klarować powiększa swoją objętość, Zawodnik najszybciej przebiję ten balon.

W czym pomoże ci **Wizjoner** ?

- **Znajdzie rozwiązania dla twoich problemów**, szczególnie w sytuacjach, w których ty nie widzisz już wyjścia. Wskaże alternatywy tam, gdzie ty się poddajesz. Charakterystyczne dla Wizjonera jest to, że niewiele go w myśleniu ogranicza. Więc tam, gdzie ty widzisz już tylko ścianę, on może na niej narysować okna i drzwi.
- **Wskaże w jakim kierunku należy zmierzać w przyszłości**.
Warto posłuchać, jak wizjoner widzi twoje działania długofalowo. Szczególnie, jeśli się kompletnie nie zna na tym, co robisz.
- **Rozszerzy zakres możliwości twojego działania**.
Nie wszystkie pomysły muszą być trafione a nawet realne, ale na pewno rozbudzą twoją kreatywność.
- **To idealny towarzysz, gdy potrzebujesz się odrealnić**.
Łatwo wejdzie z tobą w stan abstrakcji i popłynie gdzie was myśli poniosą.

Przewodnik po wsparciu dla **Partnera** (2/2)

W czym pomoże ci **Badacz** ?

- **Zapewni zorganizowanie i kolejność poczynań.**
Zminimalizuje to konsekwencje pomijania faktów i ważnych, choć mało fascynujących danych. Na dokładności Badacza możesz polegać, warto skorzystać z tej umiejętności gdy toniesz w szczegółach.
- **Przeanalizuje fakty i liczby.**
Prawie nie ma możliwości, żeby po analizie Badacza nie powiedzieć: „hmm, o tym nie pomyślałem”. Jeśli nie lubisz praktycznych aspektów działań, a racjonalność nie jest twoją mocną stroną, Badacz to najlepszy adres.
- **Zapewni spokój i wsparcie duchowe.**
Najlepsi słuchacze spośród Stylów Myślenia i dobry adres do wypuszczenia pary. Nie nakręcą się twoją emocjonalnością, a ich racjonalny ogląd na sprawy przywróci ci równowagę.
- **Pomoże zejść na ziemię i zrobi to dość nieinwazyjnie.**
Dowiesz się dokładnie, jakie dane stoją w opozycji do twoich planów i jakie są ewentualne alternatywy.

Partnerze! Podsumowując:

Zawodnik to twoje zabezpieczenie kontaktu z rzeczywistością,
Wizjoner to dostęp do nowych wizji oraz alternatyw,
a **Badacz** to twój azyl i odpoczynek, gdy sprawy nabierają rozpędu.

Przyglądanie się wyzwaniom z perspektywy innych Stylów Myślenia to doświadczenie, które nie ma substytutów. Jest wyjątkowe i bezcenne.

Otwiera oczy, wskazuje na elementy, które zwykle pomijasz i wzbogaca twoje widzenie rzeczywistości. A wszystko to, w zasięgu ręki, w gronie rodziny, znajomych czy współpracowników.

» **[Odkryj jaki jest Twój Styl Myślenia!](#)**

Przewodnik po wsparciu dla **Wizjonera** (1/2)

Wizjoner to nieograniczone źródło nowych przedsięwzięć. Przede wszystkim weźmie na siebie przełamywanie barier, poszukiwanie alternatyw i eksperymentowanie.

Co najcenniejsze w tym Stylu Myślenia przeczytasz w części zatytułowanej [Wizjonerzy \(str. 13\)](#).

W czym pomoże ci **Zawodnik** ?

- **Wcieli w życie pomysły.**

Gdy pomysły zdają się piętrzyć na liście do zrobienia, a „niechący” powstają już kolejne, warto rozejrzeć się czy jest w pobliżu Zawodnik. Opowiedz mu o swoim pomysle zwięźle (a najlepiej od końca), a jest szansa, że zaistnieje w rzeczywistości. Minimum dywagacji, maksimum akcji to motto życiowe Zawodnika.

- **Wskaże błędy i ryzyka, czyli urealni twój projekt.**

Szybko wypunktuje potencjalne pułapki, które mogą się ujawnić w toku realizacji pomysłu. Jeśli nie stać cię na ryzyko i jesteś gotowy na krytyczną i szczerą opinię - zaprosz do współpracy Zawodnika.

- **Popchnie do działania.**

Zawodnik nie jest fanem teoretyzowania i nie znajdziesz w nim partnera do długich rozmów i conceptualizacji. Jeśli jednak twoje szuflady już się nie domykają od „prawie skończonych” projektów, Zawodnik z przyjemnością zdropinguje cię do spotkania z konkretami.

W czym pomoże ci **Partner** ?

- **Znajdzie sprzymierzeńców.**

Lunapark przemyśleń, który zwykle masz w głowie nie pozostawia zbyt wiele przestrzeni na angażowanie w pracę zespołową. Proces, w którym krystalizujesz swoje pomysły może wprowadzać dezorientację i prowokować zbyt dużo pytań. Dlatego najczęściej robisz to sam lub z kimś równie otwartym na swobodną eksplorację pomimo braku konkretów. Gdy nadchodzi czas na realizację pomysłu Partner to ktoś, kto chętnie zgromadzi wokół ciebie ludzi, którzy ci to umożliwią.

- **Dobrze cię zaprezentuje.**

Partner nie tylko zbuduje ale też utrzyma krąg ludzi wokół ciebie. Wytłumaczy niedowiarkom, że jest sens w procesie, który inni mogą postrzegać tylko jako chaos.

- **Da ci osobiste wsparcie.**

Jest mniej krytyczny niż inne Style Myślenia, nie zadaje tak wielu pytań, gdy ty po prostu potrzebujesz głośno pomyśleć i chętnie cię wysłucha.

Przewodnik po wsparciu dla **Wizjonera** (2/2)

W czym pomoże ci **Badacz** ?

- **Oceni czego brakuje ogólnym ideom.**
Pomoże ci przejść na kolejny poziom urealniania pomysłu. W praktyce odbywa się to poprzez zadawanie pytań, których nie lubisz, ale które pokazują ci, czego jeszcze nie przemyślałeś.
- **Pomoże zorganizować wykonanie planu.**
Gdy trzeba rozwinąć nitki działania i je skoordynować, nie znajdziesz lepszego wsparcia. To ta część procesu, w której czujesz się wybitnie niewygodnie, a potrzeba struktury i planowania mogą bardzo uwierać.
- **Oceni plan w trakcie realizacji.**
Pokaże ci co było, co jest i gdzie zmierzasz w oparciu o fakty oraz rzetelną analizę. Choć brzmi to bez polotu, to tylko pozory. Wiedza, którą dostarczy ci Badacz, może być najlepszym punktem wyjścia do skutecznego rozwijania twojego projektu.
- **Wyjaśni innym twoje idee.**
Jeśli znajdziesz się kiedyś w potrzebie przedstawienia swoich planów w sposób jasny, zrozumiały, a jednocześnie całościowy, poszukaj Badacza. Ten Styl Myślenia jak nikt inny zbierze i przeanalizuje całość do punktu, w którym wszystko jest uporządkowane i klarowne.

Wizjonerze! Podsumowując:

Zawodnik to twój kontrakt na realizację,
Partner to twoje bezpieczne terytorium i łącznik ze światem,
a **Badacz** to twoja pamięć zewnętrzna.

Przyglądanie się wyzwaniom z perspektywy innych Stylów Myślenia to doświadczenie, które nie ma substytutów. Jest wyjątkowe i bezcenne.

Otwiera oczy, wskazuje na elementy, które zwykle pomijasz i wzbogaca twoje widzenie rzeczywistości. A wszystko to, w zasięgu ręki, w gronie rodziny, znajomych czy współpracowników.

» **[Odkryj jaki jest Twój Styl Myślenia!](#)**

Przewodnik po wsparciu dla **Badacza** (1/2)

Badacz to drogowskaz i kręgosłup wszystkich przedsięwzięć.

Przede wszystkim weźmie na siebie analizę szans i zagrożeń, planowanie i dbanie o jakość.

Co najcenniejsze w tym Stylu Myślenia przeczytasz w części zatytułowanej [Badacze \(str. 17\)](#).

W czym pomoże ci **Zawodnik ?**

- **Zredukuje liczbę zmiennych i uprości plan.**

Gdy wnikliwość zaczyna działać przeciwko tobie i zaczynasz tonąć we własnej szczegółowości, Zawodnik pomoże ci wybrać priorytety. Jeśli zgodzisz się na tę formę „bezlitosnego wsparcia”, za cenę chwilowego dyskomfortu zyskasz wyjście z impasu.

- **Skoncentruje cię na celu przedsięwzięcia.**

Przypomni ci o co chodziło, gdy zaczynałeś projekt i pomoże ci trzymać się kursu, zanim zainwestujesz zbyt dużo energii w budowanie zbioru danych.

- **Pomoże pokonać przeszkody** w sposób najbardziej efektywny, nie wymagający ponownego zagłębiania w struktury problemu. Zawodnik pomoże ci utrzymać płynność działania, szczególnie gdy jesteś w sytuacji kryzysowej i nie ma czasu na wnikliwe analizy.

- **Wymusi szybkie deklaracje i popchnie do działania.**

Gdy utkniesz na swoim ulubionym etapie zbierania i analizowania danych, Zawodnik może przyspieszyć kroki do realizacji projektu. Na podobne wsparcie możesz liczyć, gdy utkniesz w natłoku danych, a podjęcie decyzji niebezpiecznie się wydłuża.

W czym pomoże ci **Partner ?**

- **Wyjaśni powstające emocje.**

Partner zrozumie twoje rozterki i okaże ci wsparcie. Pomoże ci wrócić do motywacji, którą miałeś zaczynając projekt, rozjaśni rzeczywistość i weźmie udział we wprowadzaniu w życie twojego planu.

- **Wypromuje idee.**

Inne Style Myślenia mogą mieć problem w dostrzeżeniu wartości w złożoności twoich koncepcji. Partner może być twoim łącznikiem ze światem i zachęcić innych do zapoznania się z twoim kompleksowym postrzeganiem świata.

- **Wprowadzi ekscytację**, gdy ty wciąż uważasz, że jest ona przedwczesna. Dzięki temu być może powstrzyma cię przed wpadnięciem w pułapkę perfekcjonizmu i rozbudzi odwagę do dalszych aktywnych działań.

Przewodnik po wsparciu dla **Badacza** (2/2)

W czym pomoże ci **Wizjoner** ?

- **Pokaże szerzej zakrojone możliwości.**

Gdy ty patrzysz w głąb, Wizjoner może rozszerzyć twoje pole widzenia i wskazać na nowe możliwości. Mogą to być takie alternatywy, które nie wynikają ze zgłębiania tematu, lecz z niekonwencjonalnych połączeń różnych, niezależnych wątków.

- **Przedstawi nowe drogi pokonywania przeszkód.**

Gdy standardowe metody nie działają, najszybciej o generowanie zupełnie nowych rozwiązań pokusi się Wizjoner. Nawet jeśli nie orientuje się zbyt dobrze w sprawie, swobodnie zaproponuje potencjalne pomysły na alternatywne rozwiązania.

- **Zakwestionuje założenia.**

Rozbije ustaloną strukturę. Naruszy u postaw misternie zbudowany plan. I choć na samą myśl cierpnie ci skóra, Wizjoner może dać ci to świeże spojrzenie na sprawy, gdy czujesz, że stare metody przestały działać.

Badaczu! Podsumowując:

Zawodnik to wezwanie do działania,
Partner to twój azyl na zerwanie z racjonalnym dystansem,
a **Wizjoner** to nowe pola widzenia.

Przeglądanie się wyzwaniom z perspektywy innych Stylów Myślenia to doświadczenie, które nie ma substytutów. Jest wyjątkowe i bezcenne.

Otwiera oczy, wskazuje na elementy, które zwykle pomijasz i wzbogaca twoje widzenie rzeczywistości. A wszystko to, w zasięgu ręki, w gronie rodziny, znajomych czy współpracowników.

» **Odkryj jaki jest Twój Styl Myślenia!**

Spragniony dodatkowej wiedzy?

Odwiedź blog FRIS[®], na którym dzielimy się naszymi spostrzeżeniami i wiedzą o Stylach Myślenia. Poniżej kilka z najpopularniejszych artykułów - może cię zainteresują?



[Twój Styl FRIS[®] – bez szuflad, bez mitów i bez ściemy, czyli co i po co diagnozujemy?](#)



[ABC Procesu FRIS[®]](#)



[Błądzą wszyscy \(ale nie ja\)](#)



[SzeF z długim ogonem](#)



[Ukryte cechy sprawnych zespołów](#)

więcej:

www.fris.pl/blog

 fb.com/FRISpl

Poznaj FRIS®

Wprowadzenie do FRIS® - czym jest, w jakich obszarach jest najczęściej wykorzystywany i z jakimi efektami.

FRIS[®] – prosty, praktyczny, polski

FRIS[®] to nowe polskie narzędzie diagnostyczno-rozwojowe, które trafnie określa i opisuje naturalny sposób myślenia i działania.

Diagnoza Stylu FRIS[®] daje wgląd w naturalne predyspozycje, jej strategię radzenia sobie w nowych sytuacjach, rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji oraz wskazuje obszary, w których można najlepiej wykorzystać swój potencjał.



prosty i praktyczny

trafnie oraz przystępnie wyjaśnia, w jaki sposób ludzie podejmują decyzje i rozwiązują problemy



ponad 34.000* osób

przebadaliśmy kwestionariuszem FRIS[®] - to najszybciej rosnące polskie narzędzie diagnostyczno-rozwojowe



całkowicie polski

opracowany przez polski zespół, na podstawie odpowiedzi udzielonych przez polskich respondentów



dla osób i zespołów

wspiera w diagnozie i rozwoju osobistym oraz tworzeniu efektywnych zespołów



nowoczesny

zadebiutował w 2015, ale podstawy naukowe sięgają badań prowadzonych już 10 lat temu



pozytywny

nie jest oceną, ani pomiarem kompetencji – każdy Styl FRIS[®] posiada swoje silne i słabsze strony



świetnie oceniany

4,7 (w skali 1-5) to średnia ocena raportu FRIS[®], na podstawie ponad 1600 otrzymanych opinii



wysoce wiarygodny

kwestionariusz FRIS[®] spełnia standardy wysokiej jakości narzędzi psychometrycznych

* stan na grudzień 2018 r.

Model FRIS[®]

Model FRIS[®] w prosty sposób tłumaczy kluczowe różnice w sposobach myślenia i działania, a kwestionariusz FRIS[®] trafnie diagnozuje Styl Myślenia wynikający z czterech perspektyw poznawczych.

Nazwa modelu stanowi skrót pierwszych liter słów: **FAKTY** - **RELACJE** - **IDEE** - **STRUKTURY**. Definiują one cztery perspektywy poznawcze, które z kolei służą do opisu Stylów Myślenia i Stylów Działania.

Styl Myślenia wynika z tego, jaki rodzaj informacji: fakty, relacje, idee czy struktury, jest dla Ciebie najbardziej istotny i przydatny w momencie zetknięcia z nową sytuacją. Wskazuje na to, czemu nadajesz największy priorytet i co najintensywniej wykorzystujesz, a także jakie procesy umysłowe wykonujesz najsprawniej.

Perspektywa **FAKTÓW**

Szybka ocena faktów ze względu na przydatność do osiągnięcia konkretnego celu. Bazuje na sprawnym rozpoznawaniu związków przyczynowo-skutkowych.

Powiązany Styl Myślenia:
ZAWODNIK

Perspektywa **RELACJI**

Intuicyjne rozpoznawanie tego, co łączy osoby, obiekty i zdarzenia. Związki te są najczęściej odbierane w sposób bardzo osobisty i subiektywny.

Powiązany Styl Myślenia:
PARTNER

Perspektywa **IDEI**

Wychodzenie poza obecny stan rzeczy, odbierany jako tylko jedna z możliwości. Wynika ze swobodnego podważania obecnych i odkrywania nowych zależności.

Powiązany Styl Myślenia:
WIZJONER

Perspektywa **STRUKTUR**

Wnikanie w głąb istoty problemu, aby uzyskać jego kompletny i spójny obraz. Wymaga operowania na wysokim poziomie szczegółowości z dużą liczbą kryteriów.

Powiązany Styl Myślenia:
BADACZ

Skuteczne budowanie zespołów

Zespół to różnorodność Stylów Myślenia. Dla wielu organizacji wyzwaniem jest dobra komunikacja pomiędzy członkami zespołu i wysoka efektywność wspólnych działań. **FRIS® w tym pomaga** – w prosty i szybki sposób określa potencjał zespołu, rekomenduje aktywności zawodowe oraz udziela wskazówek, jak się lepiej porozumiewać.



Efektywność

Styl Myślenia wskazuje na typy zadań, w których największa satysfakcja z pracy łączy się z jej najwyższą efektywnością.



Współpraca

Znajomość Stylów Myślenia członków zespołu pomaga im lepiej komunikować się ze sobą i łatwiej zapobiegać konfliktom.



Potencjał

Poznanie różnorodności i specyfiki Stylów Myślenia poszczególnych osób pomaga osiągnięciu efektu synergii.



Dopasowanie

Narzędzie „Proces FRIS®” ułatwia dopasowywanie do projektów i zadań ludzi o właściwych predyspozycjach.

Proces FRIS®

Proces FRIS® to oryginalna koncepcja, która pomaga budować zespół, uwzględniając zarówno efektywności działań, jak i satysfakcję z wykonywanej pracy. Obrazuje model przebiegu procesu od momentu zainicjowania do etapu wdrożenia. Pokazuje, na jakich etapach danego przedsięwzięcia lub projektu najlepiej można wykorzystać swoje silne strony.

Grupa przechodzi od pomysłu do wdrożenia bez przygotowań? A może stale porusza się utartymi ścieżkami? Na mapie Procesu FRIS® można takie zjawiska zaobserwować i przewidzieć jeszcze przed rozpoczęciem wspólnej pracy.



Wszechstronny rozwój organizacji

FRIS[®] jest najszybciej rosnącym polskim narzędziem diagnostyczno-rozwojowym, stosowanym do wsparcia organizacji w całej Polsce. Przebadaliśmy ponad 600 zespołów oraz tysiące pracowników firm małych i średnich oraz dużych, międzynarodowych korporacji.

Wybrane organizacje zatrudniające Certyfikowanych Trenerów FRIS[®]:

- AccorHotels
- Akademia Leona Koźmińskiego
- Agora
- BGŻ BNP Paribas
- Black Red White
- CLAAS Polska
- Energa
- Ernst & Young
- FIEGE / Zalando
- Hortex
- IKEA
- Intel
- KROSS
- Lesaffre Polska
- MONDI Świecie
- mFinance
- Miasto Gdańsk
- NEONET
- Orange
- Parker Hannifin ESSC
- Polska Grupa Farmaceutyczna
- Polski Ogród
- Polska Press
- PGE Obrót
- PGE Systemy
- Provident Polska
- PZU
- REHAU Polska
- Santander Aviva / Leasing
- Scandic Hotels
- Tradedoubler
- Volkswagen Leasing



Rafał Plutecki
Dyrektor Google Campus Warsaw

FRIS[®] i wiedza o Stylach Myślenia jako skuteczne narzędzie do wspierania zespołów startupowych.

www.fris.pl/google-campus

Partner strategiczny FRIS[®]



**AKADEMIA
LEONA KOŹMIŃSKIEGO**

Umowa pomiędzy FRIS[®] i Akademią Leona Koźmińskiego stanowi efekt owocnej współpracy na płaszczyźnie badawczej, edukacyjnej i biznesowej, która rozpoczęła się już w pierwszych miesiącach FRIS[®] na rynku w 2015 r.

Akademia Leona Koźmińskiego prowadzi badania naukowe i kształci w zakresie: ekonomii, zarządzania, finansów, prawa, administracji, psychologii i socjologii biznesu. Według rankingu „Perspektyw”, nieprzerwanie od 16 lat jest **najlepszą uczelnią niepubliczną w Polsce**. Według klasyfikacji Financial Times z 2018 r. jest **najlepszą uczelnią biznesową w Europie Środkowo-Wschodniej oraz 20. na świecie**.

W jakich obszarach jest wykorzystywany FRIS[®]?

- w programie studiów podyplomowych i wszystkich kierunków MBA,
- w Biurze Karier i Współpracy z Absolwentami,
- w Koźmiński Advanced Management Program: elitarnym programie dla właścicieli firm i wyższej kadry menedżerskiej zarządzającej największymi polskimi przedsiębiorstwami,
- w szkoleniach, doradztwie i programach rozwojowych dla firm.

Więcej informacji: www.fris.pl/kozminski

Od 20 lat zajmuję się edukacją menedżerską. Ponad 50.000 osób brało udział w moich wykładach i sesjach strategicznych. Testując na sobie, poznałem prawie wszystkie testy związane z rozwojem menedżerskim, aby móc z nich korzystać lub polecać je podczas szkoleń, programów rozwojowych dla firm i wykładów na studiach MBA.

Gdy zobaczyłem po raz pierwszy test oraz swój raport FRIS[®] od razu wiedziałem, że jest on absolutnie wyjątkowym narzędziem. Łatwość, z jaką jest odbierany przez uczestników szkoleń i sesji coachingowych przy jednoczesnej wyjątkowej precyzji narzędzia jest unikalna!

Sprawdziłem w praktyce, że FRIS[®] pozwala zrozumieć dlaczego współpraca układa się łatwo, lub odwrotnie - dlaczego czasami organizacja pracy i komunikacja w zespołach zawodzi. W efekcie możemy skuteczniej i łatwiej realizować projekty.

Polecam FRIS[®] jako świetne narzędzie, idealne do wsparcia rozwoju każdej organizacji. Rozumiejąc styl myślenia i działania partnera, jesteśmy w stanie łatwiej dopasować argumentację, budować relacje i współpracować!



Nikolay Kirov

Dyrektor Studiów MBA
obszar Przywództwo i Negocjacje
Akademia Leona Koźmińskiego

Członek Rady Fundacji
„Pasja do Edukacji i Rozwoju”

Partner i Członek Zarządu
„Kirov Strategic Negotiators” Sp. z o.o.,

wg FRIS[®]: **Wizjoner**,
w działaniu Entuzjasta

Efekty widoczne w praktyce



„Od 10 lat zajmuję się z sukcesem zawodowo networkingiem, zbudowałem kilkanaście społeczności opartych na relacjach. Dokonałem rzeczy bardzo trudnej dzięki moim kompetencjom społecznym oraz wysokiemu osobistemu zaangażowaniu. Badanie FRIS[®] całkowicie potwierdziło źródła mojego sukcesu. Jako Partner w myśleniu a Humanista w działaniu w pierwszej chwili skupiam się na relacjach. Dążę do zrozumienia postępowania innych ludzi. Potrafię wykorzystywać wyobraźnię i empatię do inspirowania i propagowania swoich pomysłów.

Gorąco polecam FRIS[®] jako narzędzie do auto-diagnozy i rozwoju osobistego i zawodowego.”

Grzegorz Turniak

Założyciel BNI w Polsce
 Prezes Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówców



„Poznając Style FRIS[®] mojego zespołu, mogłem zobaczyć jak intuicyjnie zbudowałem skuteczny zespół. Jak, jako UltraWizjoner, dobrałem do kluczowych ról osoby o odpowiednich stylach, rozumiejących moje wizje oraz zatrudniłem do prowadzenia projektów osoby mocno ukierunkowane na budowanie relacji i skuteczność.

Jesteśmy zespołem zwinnym, funkcjonującym na zasadach startupowych – FRIS[®] dał nam świetną okazję do świadomego odpowiedzenia sobie na pytanie kiedy i jak chcemy budować struktury proceduralne dla naszej pracy.

FRIS[®] daje możliwość zobaczyć z lotu ptaka siłę oraz ryzyka zespołu, podpowiada czy i co warto brać pod uwagę w budowaniu synergii oraz komplementarności zespołu.”

Marek Kamiński

Polski polarnik, podróżnik, przedsiębiorca. Jako pierwszy zdobył oba bieguny w ciągu roku bez zewnętrznej pomocy.



„Dzięki FRIS[®] jestem w stanie szybko określić, jakie mocne strony ma dany zespół oraz o jakie zasoby trzeba go uzupełnić, aby stał się sprawniejszy.

Korelacja między preferencją stylów myślenia i działania pracownika a zadaniami, jakie są mu delegowane, zwiększa jego satysfakcję z pracy. Ta zaś przekłada się na oczekiwaną przez wielu pracodawców pasję w działaniu.

Zjawisko to korzystne jest nie tylko dla agencji czy jej klientów, lecz przede wszystkim dla samych pracowników.”

Źródło: magazyn Personel i Zarządzanie, 06/2016

Marcin Wojciechowski

Członek Zarządu oraz Creative Director w Grupie Aveex

Ponad 1600 opinii o Raporcie FRIS®

Statystyki bazują na **wszystkich 1624 recenzjach**, które otrzymaliśmy w badaniach satysfakcji odbiorców Raportu indywidualnego FRIS® (grudzień 2015 i styczeń - luty 2017).

99%

*mój Styl Myślenia został
poprawnie określony*

97%

*opis mojej osoby
uważam za trafny*

Jak oceniasz Twój
raport FRIS®? (1-5)

4.66

90%

*znajomość FRIS® może ułatwiać
komunikację i współpracę*

99%

*podoba mi się
zawartość raportu*

90%

*chciałbym znać Styl Myślenia
osób, z którymi pracuję*

99%

*raport jest czytelny
i ma interesującą szatę graficzną*

Ponad 100 opinii o FRIS® udostępniliśmy na stronie:

www.fris.pl/opinie

Ludzie z czterech planet

Niniejsze opracowanie jest objęte licencją Creative Commons Polska 3.0 BY NC.
Korzystanie dozwolone wyłącznie z cytowaniem źródła i w celach niekomercyjnych.

www.fris.pl | info@fris.pl



Obszary zastosowań

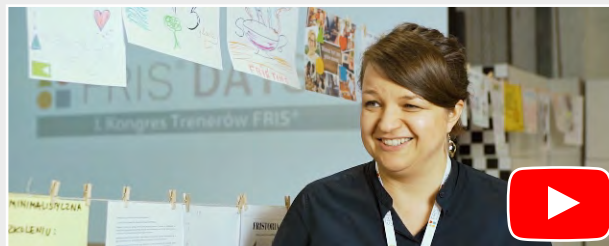
Zobacz wypowiedzi ekspertów, którzy korzystają z FRIS[®] w swojej pracy zawodowej.



FRIS[®] w edukacji i rozwoju menedżerów

Nadia Kirova, Nikolay Kirov

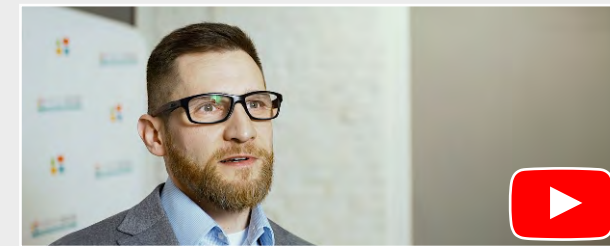
Konsultant, Trener, Przedsiębiorca, Wykładowca MBA
Dyrektor Studiów MBA Akademii Leona Koźmińskiego



FRIS[®] w coachingu i rozwoju osobistym

Kamila Pępiak-Kowalska

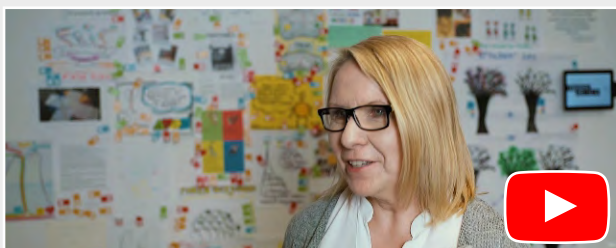
Coach MCC ICF, Trener i Konsultant Biznesowy
Ministry of Skills



FRIS[®] w projektach i zadaniach specjalnych

Wojciech „Wery” Wereszko

Przywódca, Trener, Project Manager
Były oficer Jednostki Wojskowej GROM



FRIS[®] w firmie produkcyjnej

Edyta Paul

Trener / Konsultant - Modele Biznesowe,
Design Thinking; Rehau Polska



FRIS[®] w ujęciu psychologii poznawczej

Marta Borkowska-Bierć

Menedżerka, Konsultantka, Psycholożka
Prelegentka TEDx

więcej:

www.fris.pl/wywiady

Wiarygodne podstawy naukowe

Metodologia FRIS® bazuje na teoriach i modelach z obszaru psychologii poznawczej. W odróżnieniu od większości podobnych narzędzi na rynku, nie stanowi ogólnego opisu osobowości lub stylu zachowania, lecz koncentruje się na praktycznym opisie procesu postrzegania i przetwarzania informacji.

Podstawy naukowe Modelu FRIS® sięgają badań prowadzonych 10 lat wstecz, a obecny kwestionariusz powstał w 2014 r. Jego rzetelność psychometryczna i trafność zostały udowodnione właściwymi analizami statystycznymi na wszystkich etapach projektu badawczego (dwie grupy badawcze: n=740 i n=1380).

Kwestionariusz FRIS® uzyskał **bardzo wysokie wskaźniki rzetelności** (0,82 – 0,88) oraz stabilności względnej. Potwierdzono również jego trafność teoretyczną, kryterialną i fasadową, dzięki czemu spełnia standardy wysokiej jakości narzędzi psychometrycznych.

Kwestionariusz został poddany kolejnym walidacjom dwukrotnie: dla populacji menedżerów (n=767, 2015 r.) oraz nauczycieli (n=5804, 2017 r.).

FRIS® został zwalidowany jako wysoce trafny i rzetelny łącznie na 8691 osobach.

Alfa Cronbacha jest podstawową miarą rzetelności testów psychometrycznych.

Wyniki FRIS® w zakresie **0.82 – 0.88** świadczą o wysokiej rzetelności testu, zgodnej z formalnymi wymaganiami.

Więcej o wskaźnikach rzetelności psychometrycznej FRIS®:

www.fris.pl/wiarygodnosc



Częste pytania

Co odróżnia FRIS[®] od innych narzędzi rozwojowych?

Znane w Polsce narzędzia dokonujące klasyfikacji osób często bazują na teorii typów psychologicznych Karla Gustawa Junga. Różnią się one między sobą wyborem różnych jungowskich wymiarów oraz deklarowanym sposobem ich interpretacji jako typ osobowości, styl funkcjonowania, styl zachowania. FRIS[®] bazuje na innym modelu – nie jest oparty na typach psychologicznych, lecz na teoriach z obszaru psychologii poznawczej. Opisuje to, jak postrzegamy informacje, przetwarzamy je, reagujemy i podejmujemy decyzje.

Styl Myślenia, który jest podstawą analizy FRIS[®] to nie ogólny opis osobowości, lecz identyfikacja konkretnych stabilnych indywidualnych cech, które mówią o tym jak rozwiązujemy problemy, pracujemy, jaki potencjał wynika z najsilniejszych obszarów naszego umysłu. Wyniki naszych badań wskazują, że nie ma bezpośredniego i jednoznacznego przełożenia wyników FRIS[®] na typy jungowskie - obie metodyki poruszają się w innym obszarze interpretacji.

FRIS[®] - w odróżnieniu od narzędzi jungowskich - został stworzony w polskich warunkach, na bazie wyników polskich badań. Nie jest importowany lub adaptowany, co oznacza, że jest przystosowany do polskich realiów.

Czy Styl Myślenia to osobowość?

Styl Myślenia to nie jest osobowość. Styl Myślenia można zaliczyć do tzw. „różnic indywidualnych” czyli obszarów funkcjonowania, które są wyróżniające dla danej jednostki. Styl Myślenia można traktować jako jeden z istotnych czynników, który ma udział w kształtowaniu osobowości.

Czy mój Styl Myślenia może się zmienić?

W psychologii poznawczej dominuje pogląd, że style poznawcze działają na zasadzie utrwalonych nawyków, które są wyraźne już w wieku przedszkolnym i przez resztę życia nie ulegają istotnym zmianom. Wiele osób, jeżeli jest to od nich wymagane, przez pewien czas bez większego trudu funkcjonuje zgodnie z innym stylem myślenia.

Każdy jednak zdecydowanie woli i wybiera swój naturalny sposób rozumowania, jeżeli tylko ma taką możliwość. Dlatego uważamy, że dominującą perspektywę Styłu Myślenia z Modelu FRIS[®] można uznać za trwałą preferencję.

Styl Działania, czyli kompozycja wszystkich elementów FRIS[®], jest z kolei strukturą względnie elastyczną. Proporcje poszczególnych elementów mogą ulegać zmianom pod wpływem doświadczeń, treningów, rozwoju czy wymagań aktualnej sytuacji zawodowej. Styl Działania nie zmienia się jednak na tyle, aby Styl Myślenia został zastąpiony innym.

Czy badanie FRIS[®] można wykorzystać w pracy z zespołami?

Analiza FRIS[®] może być bardzo przydatna w rozwoju zespołów na różnych płaszczyznach. Styl Myślenia określa preferowany sposób komunikowania się i sposób przetwarzania informacji. Osoby o różnych stylach myślenia mówią „innym językiem”, co może stanowić wyzwanie podczas wspólnej pracy. Znajomość stylu członków zespołu zazwyczaj przynosi poprawę komunikacji i atmosfery. Znajomość ról członków zespołu, które przyjmują one w 4-etapowym Procesie FRIS[®] pozwala trafniej przydzielać zadania i zwiększać satysfakcję ze współpracy.

Jak mogę poznać swój Styl Myślenia i otrzymać Raport indywidualny FRIS[®]?

Zachęcamy do korzystania z FRIS[®] do zwiększenia świadomości własnego funkcjonowania oraz do zastosowania w zawodach, które łączą się z odkrywaniem potencjału, zarządzaniem lub uczeniem innych osób.

Aby poznać swój Styl FRIS[®] oraz otrzymać spersonalizowany raport - znajdź Certyfikowanego Trenera w Twoim mieście lub regionie, skontaktuj się z nim i umów na badanie kwestionariuszem FRIS[®] z konsultacją: www.fris.pl/zamow

Można również samodzielnie uzyskać odpowiednie przygotowanie poprzez Szkolenie certyfikacyjne FRIS[®], które szczególnie polecamy trenerom, coachom, doradcom zawodowym oraz konsultantom biznesowym. Szczegóły poznasz na stronie: www.fris.pl/certyfikacja

Czy muszę mieć wykształcenie psychologiczne, aby uczestniczyć w certyfikacji i korzystać z FRIS[®]?

FRIS[®] to narzędzie proste i intuicyjne. Wykształcenie psychologiczne nie jest niezbędne w podczas certyfikacji ani praktycznego korzystania z narzędzia, choć na pewno może być pomocne. Na szkoleniu oraz w materiałach i raportach minimalizujemy ilość zawilej terminologii psychologicznej.

Jeżeli zajmujesz się lub interesujesz psychologią oraz rozwojem osobistym, tematyka szkolenia będzie dla Ciebie bardziej znajoma, a nowe zagadnienia łatwiejsze do zrozumienia.



Jaki jest Twój Styl Myślenia? Jak wygląda Proces FRIS® Twojego zespołu?

Znajdź Certyfikowanego Trenera w Twoim mieście lub regionie,
skontaktuj się z nim i umów na badanie kwestionariuszem FRIS® z konsultacją:


www.fris.pl/zamow



prosty | praktyczny | polski

 info@fris.pl

 www.fris.pl

 534 355 364