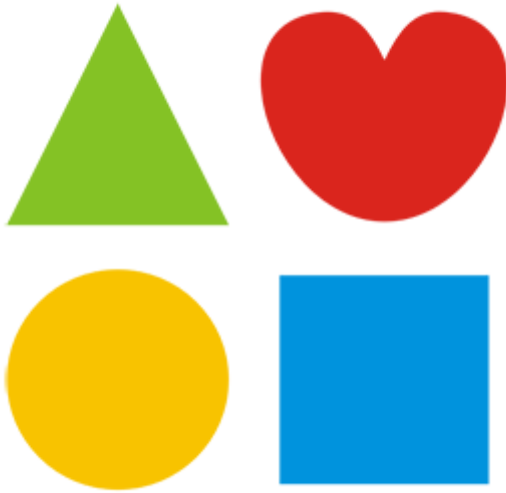


Badanie stylu myślenia i działania FRIS® + sesja coachingowa (od 350zł-500zł/ osoba)



FRIS® to narzędzie, które wesprze Cię w budowaniu zespołowości, wzmacniania efektywności pracy i jakości komunikacji w firmie. Należy do grupy narzędzi diagnostyczno-rozwojowych, takich jak: MBTI, DISC, INSIGHT i GALLUP. Jest jednak narzędziem polskim, zbadanym psychometrycznie i dostosowanym do polskich realiów. FRIS® jest prosty, intuicyjny i spójny. Przystępnie i zrozumiale wyjaśnia, jak ludzie podejmują decyzje i rozwiązują problemy. W sfrisowanej organizacji pracownicy lepiej rozumieją, jak działają i jak wpływa to na grupę; jakie zadania są dla nich optymalne i co zrobić, aby stały się optymalne jeśli nie leżą w ich predyspozycjach. Managerowie z kolei lepiej rozumieją swoich pracowników i mogą efektywnie powierzać zadania w zespole, a także skutecznie motywować.

Po szkoleniu uczestnicy:

- Znają i rozumieją swój indywidualny styl myślenia i działania
- Wiedzą, jak ten styl wpływ na ich sposób komunikacji, udzielania informacji, zwrotnej czy rozwiązywania konfliktów oraz rolę w zespole
- Mogą efektywniej zarządzać procesami i motywować innych
- Potrafią rozpoznać inne style myślenia i dopasować strategię komunikacji
- Wiedzą co zrobić żeby nie doprowadzić do niepotrzebnej eskalacji
- Mają świadomość swoich mocnych i słabych stron oraz mocnych i słabych stron innych osób w zespole;

SESJA WARSZTATOWA DLA ZESPOŁU - PRZYKŁADOWY ZAKRES (4-5h):

Szkolenie jest poprzedzone badaniem FRIS® dla wszystkich uczestników.

1. Wprowadzenie do stylów myślenia FRIS®
2. Omówienie raportu zespołu
3. Budowanie mostów – zrozumienie i docenienie innych stylów myślenia i działania
4. Sytuacje konfliktowe skąd się biorą i jak im zaradzić
5. Jak udzielać informacji zwrotnej dopasowanej do stylu
6. Efektywny zespół czyli style myślenia i działania a rola w projekcie
7. Wypracowanie kontraktu dla zespołu

POBIERZ PRZYKŁADOWY RAPORT Z BADANIA FRIS®: [TUTAJ](#)

Model FRIS® opiera się o 4 perspektywy poznawcze: **FAKTY – RELACJE – IDEE – STRUKTURY**. Wyjaśniają one jakim informacjom nadajesz największy priorytet, szczególnie w nowych sytuacjach.

Perspektywa FAKTÓW

Jest to szybka ocena faktów ze względu na przydatność do osiągnięcia konkretnego celu. Bazuje na sprawnym rozpoznawaniu związków przyczynowo-skutkowych.



Perspektywa RELACJI

Jest to intuicyjne rozpoznawanie tego, co łączy osoby, obiekty i zdarzenia. Związki te są najczęściej odbierane w sposób bardzo osobisty i subiektywny.

Perspektywa IDEI

Jest to wychodzenie poza obecny stan rzeczy, odbierany jako jedna z możliwych alternatyw. Wynika ze swobodnego podważania obecnych i odkrywania nowych zależności.



Perspektywa STRUKTUR

Jest to wnikanie w głąb istoty problemu, aby uzyskać jego kompletny i spójny obraz. Wymaga operowania na wysokim poziomie szczegółowości z dużą liczbą kryteriów.

Badanie FRIS® pozwoli Ci określić **Twój styl myślenia i Twój styl działania**.

Styl Myślenia + Styl Działania mówi o tym co jest dla Ciebie najbardziej naturalne oraz jak te predyspozycje możesz najskuteczniej wykorzystać w praktyce!

STYL MYŚLENIA

Opisany przez jedną i niezmienną perspektywę.

W nowych sytuacjach doświadczenie nie podpowiada nam gotowych rozwiązań. Zazwyczaj wtedy reagujemy, wykorzystujemy informacje i podejmujemy decyzje w typowy dla siebie sposób. W psychologii poznawczej nazywa się go stylem poznawczym lub stylem myślenia.



STYL DZIAŁANIA

Opisany przez kompozycję wszystkich używanych perspektyw.

Styl Działania pokazuje jakimi perspektywami uzupełniasz Twój Styl Myślenia w działaniu i określa, w jakich sytuacjach możesz go najsprawniej wykorzystywać. Wynika nie tylko z naturalnych predyspozycji, ale również z doświadczeń i upodobań.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Marta Carter - coach i trener. Certyfikowany trener FRIS®. Wspiera firmy w szkoleniach i w coachingu z zakresu zarządzania zmianą, zagadnień crosskulturowych i rozwoju osobistego.

Email: Marta@hello-blackbird.com

